



PRÉPA GENÈVE À SAINT-MALO : QUOI PRENDRE ?

✓ Vêtements

Météo : nous aurons un vrai temps breton d'octobre... Prévoir des températures entre 8° et 17° et de la pluie régulière.

Balades : nous serons un peu en dehors de la ville, dans un domaine avec un parc, et le sentier des douaniers pas très loin. Prévoir des chaussures confortables pour marcher et bouger. Et comme on ne sait jamais, prenez quand même votre maillot de bain...

Linge : prendre des tenues pour 8 jours, pour le jour et la nuit, l'intérieur et l'extérieur. Privilégier les tenues pratiques !

Produits : la valise / le sac pèsera moins lourd avec des petits conditionnements pour le séjour et non des grandes bouteilles.

- ☐ **Pluie** → 1 coupe-vent ou k-way, parapluie
- ☐ **Fraîcheur** → 2 polaires / gilets / sweats
- ☐ **Marche** → Chaussures ou baskets
- ☐ **Quotidien** → 2-3 bas, 8-9 hauts, sous-vêtements pour chaque jour
- ☐ **Intérieur** → pyjama, chaussons
- ☐ **Hygiène** → Trousse de toilette complète (dents, cheveux, corps), serviette de toilette
- ☐ **Plage** → Maillot de bain, serviette de bain

✓ Équipement

À OSI nous attachons de l'importance aux échanges mutuels, à la découverte, à l'ouverture sur le monde environnant. C'est pourquoi nous privilégions un **usage raisonné du téléphone portable**.

Les téléphones seront utiles pour prendre des photos, traduire un mot, chercher des informations... En revanche, pour travailler efficacement il faut **un ordinateur ou une tablette**. Si ce n'est pas possible, nous prévenir !

- ☐ **Ordinateur** ou tablette
- ☐ Petit sac à dos pour tous les jours
- ☐ **Téléphone** / appareil photo avec **chargeur(s)**
- ☐ Papier / crayons
- ☐ Notes / supports de votre séjour OSI

✓ Au quotidien

Vous aurez besoin de votre **pièce d'identité** pour l'inscription comme intervenant au Forum de Genève.

Si votre enfant apporte des médicaments, une **ordonnance** doit être jointe, y compris pour l'auto-médication (paracétamol, spafon...).

Nous allons éviter les **déchets inutiles**, notamment les serviettes en papier et gobelets à usage unique : prévoir votre mug et votre serviette.

Last but not least : pour agrémenter nos **veillées**, n'hésitez pas à apporter un jeu de société ou un instrument de musique !

- ☐ **Pièce d'identité**
- ☐ **Billet de train** aller-retour
- ☐ **Ordonnances** pour tout médicament
- ☐ Mug isotherme ou **ecocup**
- ☐ **Serviette** de table
- ☐ **Distractions** : jeu de société, instrument...