



À LONDRES, MON SÉJOUR SERA...

✓ Autonome

Météo : il devrait faire entre 18 et 24 degrés à Londres : ni trop chaud, ni trop froid ! On nous annonce un peu de pluie de temps en temps, et du soleil sinon.

Découverte de la ville : nous sortirons tous les jours et nous allons beaucoup marcher. Privilégiez les tenues pratiques et les chaussures confortables !

Linge : prendre des tenues pour 8-9 jours. On fera une lessive vers le 7^e jour (à l'exclusion des sous-vêtements).

Produits : la valise pèsera moins lourd si votre enfant prend un **petit conditionnement** suffisant pour le séjour et pas des grandes bouteilles.

- Soleil → 1 chapeau ou casquette, lunettes de soleil
- Pluie → 1 coupe-vent ou k-way, parapluie
- Fraîcheur → polaire ou sweat (1 ou 2)
- Marche → Chaussures ou baskets. Éventuellement 1 paire de sandales
- Quotidien → 2-3 bas, 8 hauts, pyjama, sous-vêtements pour chaque jour
- Hygiène → Trousse de toilette complète (dents, cheveux, corps), serviette de toilette

✓ Zéro déchet

Nous allons **faire nos pique-niques** pour le midi. Pour cela chaque jeune doit pouvoir emporter son propre repas et son eau pour la journée.

Nous souhaitons également éviter les **déchets inutiles**, notamment les serviettes en papier et gobelets à usage unique.

- Gourde d'un litre
- Mug isotherme ou ecocup
- Serviette de table
- 2 tupperwares (sandwichs, fruits)
- Couverts lavables

✓ Connecté... au terrain

À OSI nous attachons de l'importance aux échanges mutuels, à la découverte, à l'ouverture sur le monde environnant. C'est pourquoi nous privilégions un **usage raisonné du téléphone portable**.

Les téléphones seront utiles pour prendre des photos, traduire un mot, chercher des informations... Ils permettront également à nos jeunes de garder le contact avec leur famille et leurs amis, dans une **tranche horaire** définie en commun.

✓ Sécurisé

Apportez à la fois les pièces indispensables, et une **photocopie couleur** de ces pièces : en cas de perte ou de vol, ce sera beaucoup plus facile.

Si votre enfant apporte des médicaments, une **ordonnance** doit être jointe, **y compris pour l'auto-médication** (paracétamol, spafon...).

Argent de poche : la monnaie britannique est la livre sterling : soit votre enfant en apporte, soit il devra changer ses euros. Montant indicatif : 20 livres

- Sac à dos pour tous les jours
- Téléphone / appareil photo et chargeurs
- Éventuellement : adaptateur pour prise
- Papier / crayon

- Passeport
- Billet d'avion / de train aller et retour
- Photocopie de l'assurance rapatriement
- Autorisation de sortie du territoire
- Ordonnances pour tout médicament

